

**AKMENĖS RAJONO AKMENĖS GIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS
„GINTARĖLIS“**

1	9	0	4	4	7	7	7	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---

AUKLĖTOJO PADĖJĖJO SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA Nr. 9

I. Bendroji dalis

1. Akmenės rajono Akmenės gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Gintarėlis“ auklėtojo padėjėju (toliau - auklėtojo padėjėjas) gali dirbti asmuo, nustatyta tvarka pasitikrinęs sveikatą, išklauses bendrą darbų saugos, sveikatos ir darbo vietoje instruktavimus.
2. Auklėtojo padėjėjas privalo laikytis darbo tvarkos taisyklių, vykdyti ikimokyklinio ugdymo skyriaus darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijų reikalavimus, darbo priemones naudoti pagal darbo priemonių dokumentuose nurodytus saugaus naudojimo reikalavimus.
3. Periodinis sveikatos tikrinimas atliekamas Sveikatos apsaugos ministerijos nustatyta tvarka ir periodiškumu, o žinių patikrinimas (periodinis instruktavimas) atliekamas ne rečiau kaip kartą per 12 mėnesių.
4. Papildomas instruktavimas atliekamas patvirtinus naują saugos ir sveikatos instrukciją arba padarius pakeitimus esančioje, įsitikinus, kad jo žinios nepakankamos, pasikeitus darbo sąlygoms, turinčioms įtakos saugai ir sveikatai, įvykus nelaimingam atsitikimui, susirgus profesine liga ir kitais atvejais, kai to reikalauja įvykį tirianti komisija.
5. Auklėtojo padėjėjas privalo laikytis nustatyto darbo ir poilsio režimo.
6. Auklėtojo padėjėjas privalo nedirbti su techniškai netvarkingomis darbo priemonėmis.
7. Atlikti tik paskirtą darbą, neleisti dirbti pašaliniais asmenimis.
8. Auklėtojo padėjėjas privalo informuoti ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėją, apie situaciją darbo vietose, darbo patalpose, kuri, jo įsitikinimu, gali kelti pavojų darbuotojui/ams, ugdytiniui/iams ar lankytojų saugai ir sveikatai.
9. Auklėtojo padėjėjas, nukentėjęs dėl nelaimingo atsitikimo darbe, ūmios profesinės ligos, matęs įvykį arba jo pasekmes, privalo nedelsdamas apie tai pranešti ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėjui, jeigu jis pajėgia tai padaryti.
10. Įvykus nelaimingam atsitikimui, būtina nukentėjusiam suteikti pirmąją pagalbą, o prireikus iškviesti greitąją medicinos pagalbą tel.: 112.
11. Auklėtojo padėjėjui, pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta atsakomybė.

II. Profesines rizikos veiksniai, saugos priemonės nuo jų poveikio

12. Elektros srovės poveikis, esant netvarkingiems kištukiniams lizdams, kištukams, elektros instaliacijai, elektros prietaisams, dėl ko netenkama sąmonės, sutrinka arba nutrūksta širdies veikla bei kvėpavimas, o kartais ištinke staigi mirtis.
13. Dirbant su elektros prietaisais - elektrostatinis krūvis, kuris veikia periferinę nervų sistemą.
14. Kritimas, norint paimti aukštai esančius daiktus, knygas.
15. Kūno raumenų patempimas, nesilaikant leidžiamų kėlimo normų - vienu metu nešti galima

vyrams ne daugiau kaip 30 kg, moterims - 10 kg.

16. Netvarkinga darbo vieta, slidžios grindys, netvarkingai sukrautos knygos, daiktų kritimas iš aukščio.

III. Kenksmingi veiksniai, kurių ilgalaikis poveikis pavojingas sveikatai

17. Nepakankamas darbo vietos apšvietimas - galimi regos sutrikimai.
18. Nuolat įtemptas dėmesys - vargina organizmą, mažina budrumą, silpnina nervų sistemą.
19. Triukšmas - veikia periferinę nervų sistemą.
20. Nervinė įtampa - veikia periferinę nervų sistemą.
21. Dezinfekcinių ir valymo priemonių naudojimas.
22. Galimos infekcijos nuo sergančių vaikų.

IV. Auklėtojo padėjėjo veiksmai prieš darbo pradžią

23. Apžiūrėti darbo vietą, patikrinti ar ji tvarkinga, pašalinti iš jos nereikalingus daiktus.
24. Įsitikinti, ar darbo vietoje pakankamas apšvietimas, mikroklimatas (temperatūra, ventiliacija).
25. Įsitikinti ar tvarkingi žaislai, priemonės su kuriomis bus dirbama.
26. Darbą pradėti tik kai bus pašalinti visi trūkumai, galintys sukelti nelaimingą atsitikimą.

V. Auklėtojo padėjėjo veiksmai darbo metu

27. Palaikyti darbo vietoje švarą ir tvarką (baldų paviršiai valomi kasdien, grindys – du kartus per dieną).
28. Užtikrinti patalpų vėdinimą.
29. Padėti auklėtojui vykdyti ugdomąją veiklą.
30. Saugoti vaikų sveikatą.
31. Neatitraukti savo ir kitų dėmesio pašalinėmis šnekėmis ir darbais.
32. Draudžiama dirbti neblaiviam ar apsvaigusiam nuo narkotikų, toksinių medžiagų.
33. Neįleisti į grupę pašalinių asmenų, jei jie nepateikia pažymėjimo.

VI. Elektroaugos reikalavimai

34. Neatidarinėti elektros įrengimų, kompiuterinės technikos skydelių, durelių, dangčių.
35. Neliesti drėgnomis rankomis jungiklių, elektros šakučių lizdų.
36. Kompiuterinės technikos ekranus, objektyvus valyti specialiai skirta servetėle.
37. Nepalikti be priežiūros įjungtų elektros prietaisų.
38. Nesiliesti vienu metu prie įžemintų dalių (centrinio šildymo radiatorių, vamzdžių ir pan.) ir elektros įrenginių metalinių dalių, nes esant pažeistai izoliacijai, nesusidarytų grandinė elektros srovei tekėti žmogaus kūnu.
39. Eksploatuojant elektros įrenginius draudžiama:
 - 39.1. naudotis netvarkingais elektros šakučių lizdais, kištukais, jungikliais bei kita elektros instaliacijos įranga;
 - 39.2. į buitinio naudojimo elektros šakučių lizdus jungti elektros prietaisus, viršijant instaliacinį galingumą bei naudoti šviestuvus su nuimtais apsauginiais gaubtais.
40. Elektros prietaisus išjungti šiais avariniais atvejais:
 - 40.1. pajutus elektros srovės poveikį ar nutrūkus elektros energijos tiekimui;
 - 40.2. pažeidus laidų izoliaciją arba kai jaučiamas charakteringas degančios izoliacijos kvapas, pasirodo dūmai, kilus gaisrui;
 - 40.3. pastebėjus padidėjusį triukšmą ar vibraciją.

VII. Gaisrinės saugos reikalavimai

41. Vengti veiksmų, sudarančių sąlygas kilti gaisrui.
42. Rūkyti ikimokyklinio ugdymo skyriaus patalpose ir teritorijoje draudžiama.

43. Pastebėjus darbo metu netvarkingus kabelius, elektros kištukinius lizdus, nutraukti darbą ir skubiai pranešti ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėjui.

44. Kilus gaisrui nedelsiant išjungti elektros prietaisus iš elektros tinklo, iškviešti ugniagesius pagalbos telefonu 112.

45. Pradėti gesinti gaisrą turimomis priemonėmis, informuoti ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėją apie gaisrą.

VIII. Veiksmai avariniais (ypatingais) atvejais

46. Įvykus avarijai (liejasi vanduo per sugedusį vandens uždarymo čiaupą ar vandentiekio vamzdį, jaučiamas dujų kvapas, dingo elektros energija ir kt.) reikia tuoj pat nutraukti darbą, pranešti apie įvykį ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėjui.

47. Įvykus nelaimingam atsitikimui, nedelsiant suteikti pirmąją medicinos pagalbą sau ar kitiems nukentėjusiems ir pranešti apie įvykį ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėjui.

48. Darbo metu susižeidus nors ir nelabai sunkiai, įvykio negalima nuslėpti, apie jį reikia pranešti ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėjui.

49. Kilus gaisrui, reikia iškviešti ugniagesius pagalbos telefonu 112, pranešti ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėjui ir gesinti gaisro židinį turimomis priemonėmis.

50. Ištikus nelaimingam atsitikimui pakeliui į darbą arba iš darbo, reikia pačiam ar per kitus asmenis pranešti apie įvykį ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėjui ir nurodyti įvykio aplinkybes bei pasekmes.

IX. Veiksmai baigus darbą

51. Sutvarkyti darbo vietą.

52. Išjungti elektros prietaisus, patikrinti vandens čiaupus.

53. Apie visus darbo metu pastebėtus trūkumus informuoti ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėją.

Instrukciją parengė :

Ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėja

Laimutė Garalienė

Susipažinau:

Auklėtojo padėjėja

(parašas)

(vardas, pavardė)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(parašas)

(vardas, pavardė)