

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/150/T	150	5,61	4,19	33,02	192,32
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,97	8,80	41,82	285,86

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/40/T	40	6,13	9,98	6,61	141,45
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/40/T	40	0,83	1,35	5,92	38,67
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/40/T	40	0,52	3,28	17,02	72,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,25	18,94	54,30	407,25

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojantis)	MLT-8/150/T	150	9,89	3,92	41,58	256,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,14	6,92	41,93	285,51
Iš viso (dienos davinio):			29,36	34,66	138,05	978,62

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Alekšaitienė

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionovaitė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	KRUOP-51/150/T	150	5,61	4,19	33,02	192,32
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Arbata be cukraus						
Iš viso:			8,97	8,80	41,82	285,86

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pilno grūdo ruginė duona	KMP-214/40/T	40	5,79	11,37	1,70	132,34
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Virti griekiai (tausojantis)	SAL-233/40/T	40	1,20	2,87	12,93	49,90
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vanduo su citrina						
Iš viso:			10,85	18,59	50,29	400,78

Vakarienė

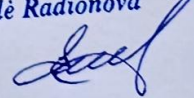
15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	MLT-8/150/T	150	9,89	3,92	41,58	256,00
Skryliai (tausojantis) (virtas)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Grietinė (30%)	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Arbata be cukraus						
Iš viso:			10,14	6,92	41,93	285,51
Iš viso (dienos davinio):			29,96	34,31	134,04	972,15

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/150/T	150	4,03	2,89	39,57	253,08
Kefyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,13	6,64	46,92	343,08

Pietūs

11 50

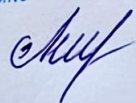
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/40/T	40	6,60	10,99	8,26	80,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/T	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,25	14,84	40,74	420,46

Vakarienė

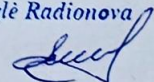
15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/150/T	150	6,24	7,07	30,39	217,61
Pienas (2,5%)	GER-19/100/T	100	3,50	2,60	5,00	57,60
Iš viso:			9,74	9,67	35,39	275,21
Iš viso (dienos davinio):			29,12	31,15	123,05	1038,75

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Antradienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/150/T	150	4,03	2,89	39,57	253,08
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,13	6,64	46,92	343,08

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/40/T	40	10,14	6,47	2,78	110,42
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/T	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,27	13,40	49,65	401,88

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/150/T	150	6,24	7,07	30,39	217,61
Pienas (2,5%)	GĖR-19/100/T	100	3,50	2,60	5,00	57,60
Iš viso:			9,74	9,67	35,39	275,21
Iš viso (dienos davinio):			34,14	29,71	131,96	1020,17

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/150/T	150	4,81	5,07	35,39	200,75
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			8,42	10,71	41,40	287,09

Pietūs

1150

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/140/T	140	18,89	8,41	35,91	305,15
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			22,54	13,69	72,92	516,99

Vakarienė

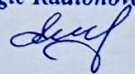
1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/150/T	150	6,93	13,87	13,32	202,23
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			7,08	14,02	33,57	268,23
Iš viso (dienos davinio):			38,04	38,42	147,89	1072,31

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Trečiadienis

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/150/T	150	4,81	5,07	35,39	200,75
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			8,42	10,71	41,40	287,09

Pietūs

1150

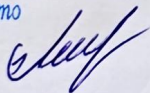
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/40/T	40	8,17	10,70	6,03	142,22
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Morkų salotos su saulegrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/40/T	40	0,47	2,76	2,13	33,26
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,75	17,44	47,50	406,03

Vakarienė

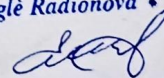
1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidorų padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/150/T	150	6,93	13,87	13,32	202,23
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			7,08	14,02	33,57	268,23
Iš viso (dienos davinio):			28,25	42,17	122,47	961,35

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



• Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



6 in 30

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/150/T	150	5,30	5,71	25,89	176,37
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,27	10,92	48,38	318,08

Pietūs

11 50

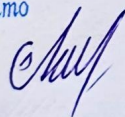
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/40/T	40	10,88	8,17	2,12	131,86
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/40/T	40	0,57	3,26	3,33	42,17
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,34	16,61	49,17	431,05

Vakarienė

15 50

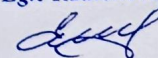
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-59/120/T	120	17,55	10,62	17,91	239,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			17,92	10,87	39,36	314,14
Iš viso (dienos davinio):			46,53	38,40	136,91	1063,27

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



• Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)

• Eglė Radionova



4 10 30

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/150/T	150	5,30	5,71	25,89	176,37
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,27	10,92	48,38	318,08

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/40/T	40	9,45	6,13	6,62	121,48
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/T	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,06	12,76	56,18	414,99

Vakarienė

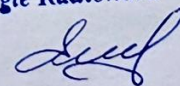
15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-59/120/T	120	17,55	10,62	17,91	239,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			17,92	10,87	39,36	314,14
Iš viso (dienos davinio):			45,25	34,55	143,92	1047,21

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



• Švietimo padalinio vadovė •
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/150/T	150	3,19	2,98	26,15	152,61
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			6,90	9,00	38,77	270,25

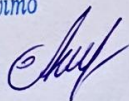
11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/140/T	140	11,71	16,87	21,39	280,48
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,78	22,18	48,01	450,37

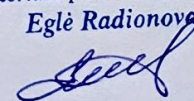
15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150/T	150	4,86	6,52	13,47	134,71
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			7,16	11,99	36,66	280,94
Iš viso (dienos davinio):			30,84	43,17	123,44	1001,56

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionov



Penktadienis

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/150/T	150	3,19	2,98	26,15	152,61
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			6,90	9,00	38,77	270,25

Pietūs

1150

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/40/T	40	6,60	10,99	8,26	80,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/40/T	40	1,00	8,89	4,74	99,08
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,73	22,86	56,44	449,43

Vakarienė

1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150/T	150	4,86	6,52	13,47	134,71
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			7,16	11,99	36,66	280,94
Iš viso (dienos davinio):			26,79	43,85	131,87	1000,62

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

10 10 3

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/150/T	150	5,98	5,03	23,41	170,82
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,99	9,80	40,61	301,43

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (taisojantis)	KMP-294/40/T	40	6,36	7,00	2,87	99,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/40/T	40	0,75	0,04	6,86	30,33
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/40/T	40	0,53	6,93	14,25	100,86
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,37	19,96	50,06	457,15

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-77/100/T	100	12,52	13,95	24,00	287,00
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,42	14,29	36,68	344,39
Iš viso (dienos davinio):			33,78	44,05	127,35	1102,97

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

11 10 3

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/150/T	150	5,98	5,03	23,41	170,82
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,99	9,80	40,61	301,43

Pietūs

11⁵⁰

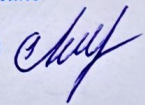
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/140/T	140	20,17	15,42	17,20	289,15
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			24,35	22,73	51,64	512,67

Vakarienė

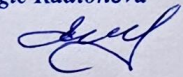
15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-77/100/T	100	12,52	13,95	24,00	287,00
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Trinti vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,42	14,29	36,68	344,39
Iš viso (dienos davinio):			46,76	46,82	128,93	1158,49

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



12.12.2024

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/150/T	150	3,66	3,66	30,29	166,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,05	8,31	48,20	292,69

Pietūs

1150

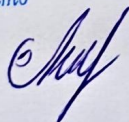
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Timta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/40/T	40	6,10	3,85	3,54	76,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/40/T	40	1,31	0,14	13,45	58,65
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/40/T	40	0,77	6,84	4,02	76,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,41	18,59	48,36	407,13

Vakarienė

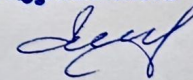
1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/100/T	100	3,06	0,18	28,06	123,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kefyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			6,82	13,20	33,41	281,47
Iš viso (dienos davinio):			25,28	40,10	129,97	981,29

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo priežiūros vadovė
(direktorius prie švietimo įstaigų)
Eglė Radionovaitė



Antradienis

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/150/T	150	3,66	3,66	30,29	166,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,05	8,31	48,20	292,69

Pietūs

1150

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirmta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/40/T	40	11,24	6,75	1,14	110,04
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/T	40	0,25	7,17	9,39	90,78
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,36	17,13	47,84	404,11

Vakarienė

1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/100/T	100	3,06	0,18	28,06	123,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			6,82	13,20	33,41	281,47
Iš viso (dienos davinio):			30,23	38,64	129,45	978,27

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150/T	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinkai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			10,66	14,26	43,96	345,47

Pietūs

11 50

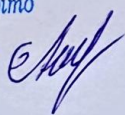
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/40/T	40	5,78	12,36	5,56	156,88
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/40/T	40	0,62	3,33	16,51	73,74
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,88	20,20	69,31	484,97

Vakarienė

15 50

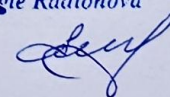
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,84	9,10	38,35	272,26
Iš viso (dienos davinio):			29,38	43,56	151,62	1102,70

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



- Švietimo padalinio vadovė
(direktorius pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova



15 10 3

Trečiadienis

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150/T	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			10,66	14,26	43,96	345,47

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/40/T	40	5,06	12,76	1,29	139,89
Virti grikių (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/40/T	40	0,58	0,88	17,04	52,74
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,52	17,68	59,03	434,45

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,84	9,10	38,35	272,26
Iš viso (dienos davinio):			28,02	41,04	141,34	1052,18

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

16 10 3

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/150/T	150	3,39	2,76	23,91	166,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			7,35	8,97	48,48	320,44

Pietūs

1150

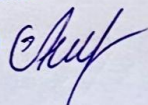
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/40/T	40	5,59	13,25	2,25	157,25
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/40/T	40	0,57	0,26	6,75	13,14
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,69	16,56	52,19	400,83

Vakarienė

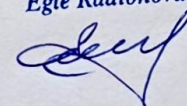
1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir vištiena (tausojantis)	MLT-112/120/T	120	13,63	9,69	33,91	288,29
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,64	9,69	33,95	288,50
Iš viso (dienos davinio):			32,68	35,22	134,62	1009,77

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Ketvirtadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-5/150/T	150	3,39	2,76	23,91	166,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			7,35	8,97	48,48	320,44

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (taisojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (taisojantis)	KMP-315/40/T	40	6,25	5,24	0,81	82,66
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virtų viso grūdo makaronai (taisojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/40/T	40	0,39	3,07	11,37	54,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,05	22,47	52,07	454,36

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir vištiena (taisojantis)	MLT-112/120/T	120	13,63	9,69	33,91	288,29
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,64	9,69	33,95	288,50
Iš viso (dienos davinio):			33,04	41,13	134,50	1063,30

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

18.10.30

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/150/T	150	4,12	6,08	20,17	151,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,24	12,29	34,02	319,92

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/40/T	40	5,50	11,82	5,33	87,89
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su kymnais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/40/T	40	0,76	2,06	7,71	77,81
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/40/T	40	0,71	5,56	4,31	66,65
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,79	24,41	43,57	451,88

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/30/T	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/30/T	30	0,33	0,06	1,44	6,63
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,53	14,03	32,29	274,43
Iš viso (dienos davinio):			26,56	50,73	109,88	1046,23

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Švietimo padalinio vadovė
(direktorius pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova

Penktadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/150/T	150	4,12	6,08	20,17	151,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,24	12,29	34,02	319,92

Pietūs

11⁵⁰

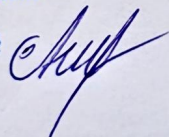
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/140/T	140	6,24	10,89	42,60	292,76
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,53	22,87	46,57	511,13

Vakarienė

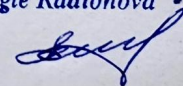
15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/30/T	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/30/T	30	0,33	0,06	1,44	6,63
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,53	14,03	32,29	274,43
Iš viso (dienos davinių):			28,30	49,19	112,88	1105,48

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/150/T	150	5,19	4,07	29,87	173,79
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,60	8,11	38,53	257,73

Pietūs

11⁵⁰

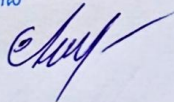
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-37/60/T	60	4,59	10,80	22,10	174,89
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,49
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/60/T	60	1,55	2,42	0,73	21,68
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,10	17,05	60,99	413,04

Vakarienė

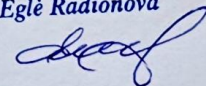
15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojančis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,03	9,60	31,11	293,49
Iš viso (dienos davinio):			37,73	34,76	130,63	964,26

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



21.10.30

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/150/T	150	5,19	4,07	29,87	173,79
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,60	8,11	38,53	257,73

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/40/T	40	7,42	10,04	3,17	133,00
Virti grikių (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/T	40	0,47	2,09	9,64	42,59
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,82	15,92	51,58	410,79

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,03	9,60	31,11	293,49
Iš viso (dienos davinio):			39,45	33,63	121,22	962,01

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

22 15 30

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/150/T	150	5,92	4,50	29,07	178,89
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			8,35	9,58	48,92	307,13

Pietūs

11⁵⁰

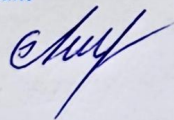
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/40/T	40	7,62	6,55	6,20	116,58
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/40/T	40	0,57	0,26	6,75	13,14
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,41	11,06	53,67	408,13

Vakarienė

15⁵⁰

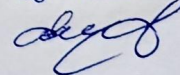
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojantis)	KMP-28/140/T	140	8,15	8,46	31,13	274,43
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,56	8,56	32,32	280,14
Iš viso (dienos davinio):			30,32	29,20	134,91	995,40

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova



Antradienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/150/T	150	5,92	4,50	29,07	178,89
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			8,35	9,58	48,92	307,13

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyrų (2,5%) (keptas)	MLT-15/140/T	140	13,44	11,44	39,35	327,16
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,41	18,10	73,32	542,64

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaulienos troškiny (tausojantis)	KMP-28/140/T	140	8,15	8,46	31,13	274,43
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,56	8,56	32,32	280,14
Iš viso (dienos davinio):			34,32	36,24	154,56	1129,91

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150/T	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Sumuštukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			12,75	15,31	44,56	354,72

Pietūs

11 50

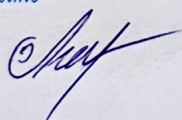
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/140/T	140	21,83	13,67	21,85	300,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			25,25	18,94	54,52	495,27

Vakarienė

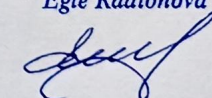
15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica margarita (tausojantis)	MLT-111/120/T	120	13,98	11,31	32,33	293,76
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,99	11,31	32,37	293,97
Iš viso (dienos davinio):			51,99	45,56	131,45	1143,96

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Trečiadienis

Pusryžiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150/T	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			12,75	15,31	44,56	354,72

Pietūs

11⁵⁰

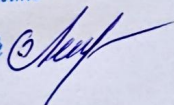
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/80/T	80	11,54	15,31	20,84	240,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/40/T	40	0,75	0,04	6,86	30,33
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,08	19,30	51,79	419,88

Vakarienė

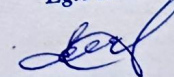
15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica margarita (tausojantis)	MLT-111/120/T	120	13,98	11,31	32,33	293,76
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,99	11,31	32,37	293,97
Iš viso (dienos davinio):			41,82	45,92	128,72	1068,57

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



26 m 30

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/150/T	150	6,04	5,80	28,53	198,23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,23	12,20	54,11	353,82

Pietūs

11⁵⁰

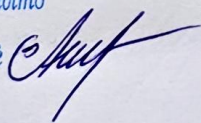
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/40/T	40	7,00	5,44	1,36	85,15
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/10/T	10	0,37	0,87	0,78	12,51
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/40/T	40	0,49	7,37	7,29	88,27
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,05	18,15	48,53	412,72

Vakarienė

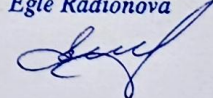
15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-2/150/T	150	6,13	6,57	31,27	214,57
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			9,53	9,07	36,17	274,57
Iš viso (dienos davinio):			31,81	39,42	138,81	1041,11

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



27/12

Ketvirtadienis

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/150/T	150	6,04	5,80	28,53	198,23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,23	12,20	54,11	353,82

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/40/T	40	8,99	4,66	6,36	111,45
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/40/T	40	0,35	2,49	10,91	50,88
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,23	17,46	52,84	426,85

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/150/T	150	6,13	6,57	31,27	214,57
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			9,53	9,07	36,17	274,57
Iš viso (dienos davinio):			32,99	38,73	143,12	1055,24

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

28.12.23

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/150/T	150	5,51	8,26	31,54	223,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			9,83	14,01	50,62	375,31

Pietūs

1150

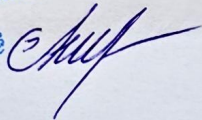
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/140/T	140	9,57	14,75	44,46	274,43
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,16	21,89	70,30	455,84

Vakarienė

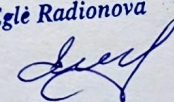
1560

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/130/T	130	12,06	13,24	1,19	171,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			14,17	13,73	34,78	298,10
Iš viso (dienos davinio):			38,16	49,63	155,70	1129,25

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Penktadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/150/T	150	5,51	8,26	31,54	223,10
Pilno grūdo ruginė duona (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			9,83	14,01	50,62	375,31

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVVP-118/40/T	40	7,62	6,55	6,20	116,58
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Burokėlių ir žaliųjų žirnių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/40/T	40	1,08	7,01	4,86	81,67
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,17	18,37	53,50	431,12

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUSP-2/130/T	130	12,06	13,24	1,19	171,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			14,17	13,73	34,78	298,10
Iš viso (dienos davinio):			37,17	46,11	138,90	1104,53

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

30 m 30 s