

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/50/T	50	7,67	11,19	8,28	165,05
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/50/T	50	1,04	1,69	7,40	48,32
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/50/T	50	0,65	4,10	21,27	91,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,13	21,31	61,68	458,62

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojantis)	MLT-8/180/T	180	11,87	4,71	49,91	307,19
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,12	7,71	50,28	336,77
Iš viso (dienos davinio):			34,34	38,65	160,38	1119,71

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

11³⁰

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Pusryčiai

8

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Arbata be cukraus		Iš viso:	10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pilno grūdo ruginė duona	KMP-214/50/T	50	7,23	14,22	2,13	165,44
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Virti griekiai (tausojantis)	SAL-233/50/T	50	2,67	1,13	19,95	55,23
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vanduo su citrina		Iš viso:	14,03	19,70	60,45	455,19

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Viso grūdo kvietinių ^{1/4} skryliai (tausojančias)	MLT-8/180/T	180	11,87	4,71	49,91	307,19	
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30	
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28	
			Iš viso:	12,12	7,71	50,28	336,77
Iš viso (dienos davinio):			36,24	37,04	159,15	1116,28	

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

215

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

1150

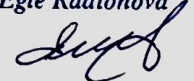
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/50/T	50	8,24	13,77	10,33	100,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/T	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,91	21,51	60,54	465,33

1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/180/T	180	7,50	8,48	36,46	261,13
Pienas (2,5%)	GER-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
Iš viso:			12,75	12,38	43,96	347,53
Iš viso (dienos davinio):			36,59	41,10	159,33	1206,55

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Antradienis

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/50/T	50	12,68	8,09	3,47	138,04
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/T	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,17	15,83	53,46	454,27

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/180/T	180	7,50	8,48	36,46	261,13
Pienas (2,5%)	GER-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
Iš viso:			12,75	12,38	43,96	347,53
Iš viso (dienos davinio):			40,85	35,42	152,25	1195,49

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



4 10 30

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1/150/T	150	20,23	9,01	38,47	326,95
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			23,97	14,30	75,94	540,60

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/180/T	180	8,33	16,66	15,98	242,66
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,48	16,81	36,23	308,66
Iš viso (dienos davinio):			41,84	42,83	160,65	1176,49

Švietimo padalinio vadovė -
(direktorius pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė




5 16 30

Trečiadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/50/T	50	10,23	13,96	7,56	182,74
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,61	17,94	49,61	429,27

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/180/T	180	8,33	16,66	15,98	242,66
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,48	16,81	36,23	308,66
Iš viso (dienos davinio):			32,48	46,47	134,32	1065,16

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



6 in 30

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs

1150

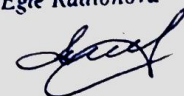
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/50/T	50	13,61	10,24	2,68	164,84
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/50/T	50	0,72	4,07	4,17	52,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			22,68	19,67	53,10	488,67

Vakarienė

1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-59/140/T	140	20,48	12,40	20,91	279,28
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			20,85	12,65	42,36	354,05
Iš viso (dienos davinio):			53,85	44,38	149,02	1196,07

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Ketvirtadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/50/T	50	11,85	7,71	8,33	152,32
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/T	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			21,09	14,88	61,88	469,04

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepęs (tausojantis)	VRŠP-59/140/T	140	20,48	12,40	20,91	279,28
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			20,85	12,65	42,36	354,05
Iš viso (dienos davinio):			52,26	39,59	157,80	1176,44

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



8¹⁰30

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs

11 30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/150/T	150	12,55	18,14	22,93	301,12
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,87	23,85	49,65	474,55

Vakarienė

15 30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200/T	200	6,48	8,69	17,96	179,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			8,78	14,16	41,15	325,84
Iš viso (dienos davinio):			33,88	46,12	131,80	1073,10

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė



910 30

Penktadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs

11⁵⁰

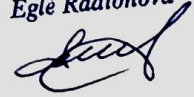
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/50/T	50	8,24	13,77	10,33	100,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/50/T	50	1,24	7,62	5,91	92,34
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,03	24,49	64,02	481,91

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200/T	200	6,48	8,69	17,96	179,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			8,78	14,16	41,15	325,84
Iš viso (dienos davinio):			31,04	46,76	146,17	1080,46

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



10.15.30

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/50/T	50	7,95	8,75	3,59	124,01
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/50/T	50	0,67	4,91	17,81	92,34
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,29	19,70	56,04	480,96

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-77/100/T	100	12,52	13,95	24,00	287,00
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Trinti vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,42	14,29	36,68	344,39
Iš viso (dienos davinio):			36,89	44,80	138,00	1160,95

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova

11.02.30

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/150/T	150	21,62	16,54	18,43	309,79
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			25,89	23,86	53,33	535,12

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-77/100/T	100	12,52	13,95	24,00	287,00
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,42	14,29	36,68	344,39
Iš viso (dienos davinio):			49,49	48,96	135,29	1215,11

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

12.10.30

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/50/T	50	7,64	4,82	4,45	95,36
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/50/T	50	1,64	0,17	16,81	73,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50/T	50	0,99	6,03	5,03	73,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,50	18,78	53,62	437,52

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			10,18	10,00	50,05	334,51
Iš viso (dienos davinio):			31,46	37,82	157,93	1098,11

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė


13³⁰

Antradienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/50/T	50	14,23	8,62	1,43	139,92
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/T	50	0,31	6,21	11,74	88,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			19,87	18,22	53,01	446,02

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			10,18	10,00	50,05	334,51
Iš viso (dienos davinio):			37,83	37,26	157,32	1106,61

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

14³⁰

Trečiadienis

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinkai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-38/50/T	50	7,22	15,47	6,96	196,09
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (taisojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Kopūstų - morkų salotos su kymnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/50/T	50	0,77	1,66	20,64	69,67
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,89	21,76	79,18	539,23

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (taisojantis)	MLT-61/150/T	150	5,75	6,51	31,74	212,49
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,76	11,28	48,94	343,10
Iš viso (dienos davinio):			34,31	47,97	177,06	1258,39

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



15 10 30

Trečdienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/50/T	50	6,32	15,96	1,61	174,89
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/50/T	50	0,72	1,11	21,29	65,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,19	21,11	66,31	498,61

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/150/T	150	5,75	6,51	31,74	212,49
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,76	11,28	48,94	343,10
Iš viso (dienos davinio):			164,19			1217,77

Švietimo patalpinimo padov
(direktorius pavaduotoja) Eglė Radionova

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

16¹⁰30

Pusryčiai

840

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs

1150

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos vištienos kepinukai (keptas su garais)	KMP-48/50/T	50	6,98	14,38	2,82	176,82
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/50/T	50	0,70	0,33	8,43	16,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,79	17,79	57,91	440,53

Vakarienė

1550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir vištiena (tausojančis)	MLT-112/150/T	150	17,05	12,11	42,40	360,36
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			17,06	12,11	42,44	360,57
Iš viso (dienos davinio):			38,88	39,42	153,61	1154,86

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



141030

Ketvirtadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs

11⁵⁰

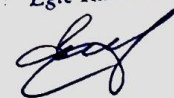
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/50/T	50	7,80	6,56	1,02	103,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/50/T	50	0,47	3,84	14,21	68,46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,14	24,74	57,65	502,82

Vakarienė

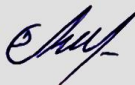
15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir vištiena (tausojantis)	MLT-112/150/T	150	17,05	12,11	42,40	360,36
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			17,06	12,11	42,44	360,57
Iš viso (dienos davinio):			39,23	46,37	153,35	1217,15

Švietimo padalinio vadovė
(direktorius pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



18¹⁰30

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs

11⁵⁰

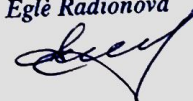
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/50/T	50	6,88	14,79	6,69	109,89
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su kmynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/50/T	50	0,96	2,58	9,63	97,28
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/50/T	50	0,89	4,07	5,39	57,43
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,55	26,41	47,91	484,06

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/75/T	75	7,50	16,20	0,98	180,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50/T	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			10,21	16,92	33,88	312,25
Iš viso (dienos davinio):			30,81	55,61	119,83	1135,40

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė


19³⁰

Penktadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojančis)	DRŽP-111/150/T	150	6,69	11,67	45,65	313,69
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,23	23,41	49,91	535,60

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojančios)(virtas)	KMP-51/75/T	75	7,50	16,20	0,98	180,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50/T	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			10,21	16,92	33,88	312,25
Iš viso (dienos davinio):			31,49	52,61	121,83	1186,94

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

20.10.2020

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs

11⁵⁰

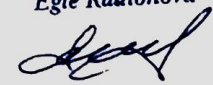
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/70/T	70	5,33	12,58	24,91	200,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/70/T	70	1,31	0,07	12,01	53,07
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,29	19,24	65,61	450,12

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,03	9,60	31,11	293,49
Iš viso (dienos davinio):			39,95	37,77	141,22	1036,10

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



24.10.20

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/50/T	50	9,29	12,55	3,96	166,25
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-7/50/T	50	0,59	2,62	12,05	53,22
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,08	18,96	57,49	470,65

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,03	9,60	31,11	293,49
Iš viso (dienos davinio):			42,74	37,49	133,10	1056,63

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

22.11.30

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančis)	ŽUVP-118/50/T	50	9,53	8,20	7,76	145,75
Sviesto (82%) - gretinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nėsaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/50/T	50	0,70	0,33	8,43	16,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,91	12,96	59,44	454,67

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikų ir kaulienos troškiny (tausojančis)	KMP-28/160/T	160	9,30	9,65	35,57	313,64
Šviežių agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,71	9,75	36,76	319,35
Iš viso (dienos davinio):			35,16	33,18	150,94	1116,92

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė 

Antradienis

Pusryčiai 8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs 11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/150/T	150	14,40	12,26	42,15	350,53
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,46	18,93	76,58	567,82

Vakarienė 15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikų ir kiaušienos troškinys (tausojantis)	KMP-28/160/T	160	9,30	9,65	35,57	313,64
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,71	9,75	36,76	319,35
Iš viso (dienos davinio):			37,71	39,15	168,08	1230,07

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
- Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



24 30

Trečdieniai

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs

11⁵⁰

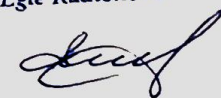
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/150/T	150	23,40	14,64	23,42	322,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			26,91	19,92	56,55	518,56

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica margarita (tausojantis)	MLT-111/150/T	150	17,48	14,13	40,39	367,23
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			17,49	14,13	40,43	367,44
Iš viso (dienos davinio):			58,64	50,84	146,82	1279,89

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimą
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



25³⁰

Trečiadienis

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/100/T	100	14,41	14,10	27,86	255,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,14	18,10	60,51	442,13

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica margarita (tausojantis)	MLT-111/150/T	150	17,48	14,13	40,39	367,23
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			17,49	14,13	40,43	367,44
Iš viso (dienos davinio):			49,87	49,02	150,78	1203,46

Švietimo padalinio vadovė
(direktorius pavaduotoja ugdymui)

Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



26 10 3

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs

11 50

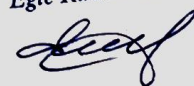
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/50/T	50	8,75	6,82	1,71	106,45
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/10/T	10	0,37	0,87	0,78	12,51
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/50/T	50	0,62	6,59	9,11	86,71
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,51	18,78	54,17	449,31

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-2/180/T	180	7,35	7,88	37,52	257,48
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			10,75	10,38	42,42	317,48
Iš viso (dienos davinio):			36,68	42,52	156,41	1160,25

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



27 m 30

Ketvirtadienis

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/50/T	50	11,23	5,84	7,95	139,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/50/T	50	0,45	3,10	13,64	63,61
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,03	19,43	59,69	481,53

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-2/180/T	180	7,35	7,88	37,52	257,48
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			10,75	10,38	42,42	317,48
Iš viso (dienos davinio):			38,20	43,17	161,93	1192,47

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė *[Signature]*

28 10 30

Pusryčiai

8⁴⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs

11⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovas su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/150/T	150	10,26	15,80	47,64	294,04
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,10	23,34	73,58	478,99

Vakarienė

15⁵⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150/T	150	13,91	15,28	1,38	197,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			16,20	15,87	33,07	323,63
Iš viso (dienos davinio):			42,23	54,87	163,58	1222,55

Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

29.12.30

Penktadienis

Pusryčiai

8 40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs

11 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/50/T	50	9,53	8,20	7,76	145,75
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Burokėlių ir žaliųjų žirnių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/50/T	50	1,36	5,50	6,08	72,85
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,78	18,63	60,62	470,59

Vakarienė

15 50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150/T	150	13,91	15,28	1,38	197,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			16,20	15,87	33,07	323,63
Iš viso (dienos davinio):			42,91	50,16	150,62	1214,15

- Švietimo padalinio vadovė
(direktoriaus pavaduotoja ugdymui)
Eglė Radionova

[Signature]

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

[Signature]

30.10.20