1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**10,09**	**9,63**	**48,42**	**324,32**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/50/T	50	7,67	11,19	8,28	165,05
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/50/T	50	1,04	1,69	7,40	48,32
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/50/T	50	0,65	4,10	21,27	91,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**12,13**	**21,31**	**61,68**	**458,62**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojantis)	MLT-8/180/T	180	11,87	4,71	49,91	307,19
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**12,12**	**7,71**	**50,28**	**336,77**
	Iš viso (dienos davinio):		**34,34**	**38,65**	**160,38**	**1119,71**

Antradienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**9,93**	**7,21**	**54,83**	**393,69**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/50/T	50	8,24	13,77	10,33	100,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/T	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**13,91**	**21,51**	**60,54**	**465,33**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/180/T	180	7,50	8,48	36,46	261,13
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
		Iš viso:	**12,75**	**12,38**	**43,96**	**347,53**
	Iš viso (dienos davinio):		**36,59**	**41,10**	**159,33**	**1206,55**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**9,39**	**11,72**	**48,48**	**327,23**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/150/T	150	20,23	9,01	38,47	326,95
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**23,97**	**14,30**	**75,94**	**540,60**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/180/T	180	8,33	16,66	15,98	242,66
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**8,48**	**16,81**	**36,23**	**308,66**
	Iš viso (dienos davinio):		**41,84**	**42,83**	**160,65**	**1176,49**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**10,32**	**12,06**	**53,56**	**353,35**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/50/T	50	13,61	10,24	2,68	164,84
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/50/T	50	0,72	4,07	4,17	52,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**22,68**	**19,67**	**53,10**	**488,67**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-59/140/T	140	20,48	12,40	20,91	279,28
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**20,85**	**12,65**	**42,36**	**354,05**
		Iš viso (dienos davinio):	**53,85**	**44,38**	**149,02**	**1196,07**

Penktadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**7,23**	**8,11**	**41,00**	**272,71**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/150/T	150	12,55	18,14	22,93	301,12
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**17,87**	**23,85**	**49,65**	**474,55**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200/T	200	6,48	8,69	17,96	179,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
		Iš viso:	**8,78**	**14,16**	**41,15**	**325,84**
	Iš viso (dienos davinio):		**33,88**	**46,12**	**131,80**	**1073,10**

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**10,18**	**10,81**	**45,28**	**335,60**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/50/T	50	7,95	8,75	3,59	124,01
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejjumi (augalinis)	SAL-234/50/T	50	0,67	4,91	17,81	92,34
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**13,29**	**19,70**	**56,04**	**480,96**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**13,02**	**11,79**	**32,35**	**291,18**
	Iš viso (dienos davinio):		**36,49**	**42,30**	**133,67**	**1107,74**

Antradienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	**7,78**	**9,04**	**54,26**	**326,08**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/50/T	50	7,64	4,82	4,45	95,36
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/50/T	50	1,64	0,17	16,81	73,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50/T	50	0,99	6,03	5,03	73,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**13,50**	**18,78**	**53,62**	**437,52**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**10,18**	**10,00**	**50,05**	**334,51**
	Iš viso (dienos davinio):		**31,46**	**37,82**	**157,93**	**1098,11**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**11,66**	**14,93**	**48,94**	**376,06**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/50/T	50	7,22	15,47	6,96	196,09
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/50/T	50	0,77	1,66	20,64	69,67
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**13,89**	**21,76**	**79,18**	**539,23**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/150/T	150	5,75	6,51	31,74	212,49
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,76**	**11,28**	**48,94**	**343,10**
	Iš viso (dienos davinio):		**34,31**	**47,97**	**177,06**	**1258,39**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**8,03**	**9,52**	**53,26**	**353,76**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/50/T	50	6,98	14,38	2,82	176,82
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/50/T	50	0,70	0,33	8,43	16,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**13,79**	**17,79**	**57,91**	**440,53**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-2/150/T	150	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**9,36**	**8,38**	**34,71**	**263,17**
	Iš viso (dienos davinio):		**31,18**	**35,69**	**145,88**	**1057,46**

Penktadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**8,05**	**12,28**	**38,04**	**339,09**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/50/T	50	6,88	14,79	6,69	109,89
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su kmynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/50/T	50	0,96	2,58	9,63	97,28
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/50/T	50	0,89	4,07	5,39	57,43
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**12,55**	**26,41**	**47,91**	**484,06**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)(virtas)	KMP-51/75/T	75	7,50	16,20	0,98	180,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50/T	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**10,21**	**16,92**	**33,88**	**312,25**
	Iš viso (dienos davinio):		**30,81**	**55,61**	**119,83**	**1135,40**

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,63**	**8,93**	**44,50**	**292,49**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietines (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/70/T	70	5,33	12,58	24,91	200,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/70/T	70	1,31	0,07	12,01	53,07
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**13,29**	**19,24**	**65,61**	**450,12**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**18,03**	**9,60**	**31,11**	**293,49**
	Iš viso (dienos davinio):		**39,95**	**37,77**	**141,22**	**1036,10**

Antradienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	**9,54**	**10,47**	**54,74**	**342,90**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/50/T	50	9,53	8,20	7,76	145,75
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/50/T	50	0,70	0,33	8,43	16,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**15,91**	**12,96**	**59,44**	**454,67**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	KMP-28/160/T	160	9,30	9,65	35,57	313,64
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**9,71**	**9,75**	**36,76**	**319,35**
		Iš viso (dienos davinio):	**35,16**	**33,18**	**150,94**	**1116,92**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**14,24**	**16,79**	**49,84**	**393,89**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/150/T	150	23,40	14,64	23,42	322,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**26,91**	**19,92**	**56,55**	**518,56**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/170/T	170	15,83	10,50	54,20	291,56
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**16,06**	**10,60**	**55,44**	**300,54**
	Iš viso (dienos davinio):		**57,21**	**47,31**	**161,83**	**1212,99**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**10,42**	**13,36**	**59,82**	**393,46**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kreminė vištiena su morkonis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/50/T	50	8,75	6,82	1,71	106,45
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/10/T	10	0,37	0,87	0,78	12,51
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/50/T	50	0,62	6,59	9,11	86,71
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**15,51**	**18,78**	**54,17**	**449,31**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-2/180/T	180	7,35	7,88	37,52	257,48
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
		Iš viso:	**10,75**	**10,38**	**42,42**	**317,48**
		Iš viso (dienos davinio):	**36,68**	**42,52**	**156,41**	**1160,25**

Penktadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**10,93**	**15,66**	**56,93**	**419,93**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovas su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/150/T	150	10,26	15,80	47,64	294,04
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**15,10**	**23,34**	**73,58**	**478,99**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150/T	150	13,91	15,28	1,38	197,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**16,20**	**15,87**	**33,07**	**323,63**
		Iš viso (dienos davinio):	**42,23**	**54,87**	**163,58**	**1222,55**

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**10,09**	**9,63**	**48,42**	**324,32**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/50/T	50	7,23	14,22	2,13	165,44
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/50/T	50	2,67	1,13	19,95	55,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**14,03**	**19,70**	**60,45**	**455,19**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojantis)	MLT-8/180/T	180	11,87	4,71	49,91	307,19
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**12,12**	**7,71**	**50,28**	**336,77**
	Iš viso (dienos davinio):		**36,24**	**37,04**	**159,15**	**1116,28**

Antradienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**9,93**	**7,21**	**54,83**	**393,69**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/50/T	50	12,68	8,09	3,47	138,04
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/T	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**18,17**	**15,83**	**53,46**	**454,27**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/180/T	180	7,50	8,48	36,46	261,13
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
		Iš viso:	**12,75**	**12,38**	**43,96**	**347,53**
	Iš viso (dienos davinio):		**40,85**	**35,42**	**152,25**	**1195,49**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**9,39**	**11,72**	**48,48**	**327,23**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/50/T	50	10,23	13,96	7,56	182,74
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Morkų salotos su saulėgražomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/50/T	50	0,59	3,45	2,66	41,59
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**15,20**	**21,39**	**52,27**	**470,86**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/180/T	180	8,33	16,66	15,98	242,66
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**8,48**	**16,81**	**36,23**	**308,66**
	Iš viso (dienos davinio):		**33,07**	**49,92**	**136,98**	**1106,75**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**10,32**	**12,06**	**53,56**	**353,35**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/50/T	50	11,85	7,71	8,33	152,32
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/T	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**21,09**	**14,88**	**61,88**	**469,04**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-59/140/T	140	20,48	12,40	20,91	279,28
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**20,85**	**12,65**	**42,36**	**354,05**
		Iš viso (dienos davinio):	**52,26**	**39,59**	**157,80**	**1176,44**

Penktadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**7,23**	**8,11**	**41,00**	**272,71**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/50/T	50	8,24	13,77	10,33	100,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/50/T	50	1,24	7,62	5,91	92,34
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**15,03**	**24,49**	**64,02**	**481,91**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200/T	200	6,48	8,69	17,96	179,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
		Iš viso:	**8,78**	**14,16**	**41,15**	**325,84**
	Iš viso (dienos davinio):		**31,04**	**46,76**	**146,17**	**1080,46**

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**10,18**	**10,81**	**45,28**	**335,60**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/150/T	150	21,62	16,54	18,43	309,79
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**25,89**	**23,86**	**53,33**	**535,12**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**13,02**	**11,79**	**32,35**	**291,18**
	Iš viso (dienos davinio):		**49,09**	**46,46**	**130,96**	**1161,90**

Antradienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	**7,78**	**9,04**	**54,26**	**326,08**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/50/T	50	14,23	8,62	1,43	139,92
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/T	50	0,31	6,21	11,74	88,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**19,87**	**18,22**	**53,01**	**446,02**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**10,18**	**10,00**	**50,05**	**334,51**
	Iš viso (dienos davinio):		**37,83**	**37,26**	**157,32**	**1106,61**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**11,66**	**14,93**	**48,94**	**376,06**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/50/T	50	6,32	15,96	1,61	174,89
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/50/T	50	0,72	1,11	21,29	65,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**12,19**	**21,11**	**66,31**	**498,61**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/150/T	150	5,75	6,51	31,74	212,49
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,76**	**11,28**	**48,94**	**343,10**
	Iš viso (dienos davinio):		**32,61**	**47,32**	**164,19**	**1217,77**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**8,03**	**9,52**	**53,26**	**353,76**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/50/T	50	7,80	6,56	1,02	103,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/50/T	50	0,47	3,84	14,21	68,46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**14,14**	**24,74**	**57,65**	**502,82**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-2/150/T	150	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**9,36**	**8,38**	**34,71**	**263,17**
		Iš viso (dienos davinio):	**31,53**	**42,64**	**145,62**	**1119,75**

Penktadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**8,05**	**12,28**	**38,04**	**339,09**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/150/T	150	6,69	11,67	45,65	313,69
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**13,23**	**23,41**	**49,91**	**535,60**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)(virtas)	KMP-51/75/T	75	7,50	16,20	0,98	180,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50/T	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**10,21**	**16,92**	**33,88**	**312,25**
	Iš viso (dienos davinio):		**31,49**	**52,61**	**121,83**	**1186,94**

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,63**	**8,93**	**44,50**	**292,49**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/50/T	50	9,29	12,55	3,96	166,25
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-7/50/T	50	0,59	2,62	12,05	53,22
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**16,08**	**18,96**	**57,49**	**470,65**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**18,03**	**9,60**	**31,11**	**293,49**
	Iš viso (dienos davinio):		**42,74**	**37,49**	**133,10**	**1056,63**

Antradienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	**9,54**	**10,47**	**54,74**	**342,90**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/150/T	150	14,40	12,26	42,15	350,53
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**18,46**	**18,93**	**76,58**	**567,82**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	KMP-28/160/T	160	9,30	9,65	35,57	313,64
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**9,71**	**9,75**	**36,76**	**319,35**
	Iš viso (dienos davinio):		**37,71**	**39,15**	**168,08**	**1230,07**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**14,24**	**16,79**	**49,84**	**393,89**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/100/T	100	14,41	14,10	27,86	255,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**18,14**	**18,10**	**60,51**	**442,13**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/170/T	170	15,83	10,50	54,20	291,56
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**16,06**	**10,60**	**55,44**	**300,54**
	Iš viso (dienos davinio):		**48,44**	**45,49**	**165,79**	**1136,56**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**10,42**	**13,36**	**59,82**	**393,46**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/50/T	50	11,23	5,84	7,95	139,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/50/T	50	0,45	3,10	13,64	63,61
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**17,03**	**19,43**	**59,69**	**481,53**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-2/180/T	180	7,35	7,88	37,52	257,48
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
		Iš viso:	**10,75**	**10,38**	**42,42**	**317,48**
	Iš viso (dienos davinio):		**38,20**	**43,17**	**161,93**	**1192,47**

Penktadienis

Pusryčiai 8.40-9.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**10,93**	**15,66**	**56,93**	**419,93**

Pietūs 12.10- 13.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/50/T	50	9,53	8,20	7,76	145,75
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/50/T	50	1,36	5,50	6,08	72,85
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	**15,78**	**18,63**	**60,62**	**470,59**

Vakarienė 15.40- 16.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150/T	150	13,91	15,28	1,38	197,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**16,20**	**15,87**	**33,07**	**323,63**
		Iš viso (dienos davinio):	**42,91**	**50,16**	**150,62**	**1214,15**