1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/150/T	150	5,61	4,19	33,02	192,32
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,97**	**8,80**	**41,82**	**285,86**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/40/T	40	6,13	9,98	6,61	141,45
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/40/T	40	0,83	1,35	5,92	38,67
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/40/T	40	0,52	3,28	17,02	72,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**10,25**	**18,94**	**54,30**	**407,25**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojantis)	MLT-8/150/T	150	9,89	3,92	41,58	256,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**10,14**	**6,92**	**41,93**	**285,51**
	Iš viso (dienos davinio):		**29,36**	**34,66**	**138,05**	**978,62**

Antradienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/150/T	150	4,03	2,89	39,57	253,08
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**9,13**	**6,64**	**46,92**	**343,08**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/40/T	40	6,60	10,99	8,26	80,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/T	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**10,25**	**14,84**	**40,74**	**420,46**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/150/T	150	6,24	7,07	30,39	217,61
Pienas (2,5%)	GĖR-19/100/T	100	3,50	2,60	5,00	57,60
		Iš viso:	**9,74**	**9,67**	**35,39**	**275,21**
	Iš viso (dienos davinio):		**29,12**	**31,15**	**123,05**	**1038,75**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/150/T	150	4,81	5,07	35,39	200,75
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**8,42**	**10,71**	**41,40**	**287,09**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/140/T	140	18,89	8,41	35,91	305,15
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**22,54**	**13,69**	**72,92**	**516,99**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/150/T	150	6,93	13,87	13,32	202,23
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**7,08**	**14,02**	**33,57**	**268,23**
	Iš viso (dienos davinio):		**38,04**	**38,42**	**147,89**	**1072,31**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/150/T	150	5,30	5,71	25,89	176,37
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**9,27**	**10,92**	**48,38**	**318,08**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/40/T	40	10,88	8,17	2,12	131,86
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/40/T	40	0,57	3,26	3,33	42,17
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**19,34**	**16,61**	**49,17**	**431,05**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-59/120/T	120	17,55	10,62	17,91	239,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**17,92**	**10,87**	**39,36**	**314,14**
		Iš viso (dienos davinio):	**46,53**	**38,40**	**136,91**	**1063,27**

Penktadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/150/T	150	3,19	2,98	26,15	152,61
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**6,90**	**9,00**	**38,77**	**270,25**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/140/T	140	11,71	16,87	21,39	280,48
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**16,78**	**22,18**	**48,01**	**450,37**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150/T	150	4,86	6,52	13,47	134,71
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
		Iš viso:	**7,16**	**11,99**	**36,66**	**280,94**
		Iš viso (dienos davinio):	**30,84**	**43,17**	**123,44**	**1001,56**

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/150/T	150	5,98	5,03	23,41	170,82
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,99**	**9,80**	**40,61**	**301,43**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/40/T	40	6,36	7,00	2,87	99,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/40/T	40	0,75	0,04	6,86	30,33
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejjumi (augalinis)	SAL-234/40/T	40	0,53	6,93	14,25	100,86
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**11,37**	**19,96**	**50,06**	**457,15**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**13,02**	**11,79**	**32,35**	**291,18**
	Iš viso (dienos davinio):		**33,38**	**41,55**	**123,02**	**1049,76**

Antradienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/150/T	150	3,66	3,66	30,29	166,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
	Iš viso:		**7,05**	**8,31**	**48,20**	**292,69**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/40/T	40	6,10	3,85	3,54	76,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/40/T	40	1,31	0,14	13,45	58,65
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/40/T	40	0,77	6,84	4,02	76,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
	Iš viso:		**11,41**	**18,59**	**48,36**	**407,13**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/100/T	100	3,06	0,18	28,06	123,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
	Iš viso:		**6,82**	**13,20**	**33,41**	**281,47**
	Iš viso (dienos davinio):		**25,28**	**40,10**	**129,97**	**981,29**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150/T	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**10,66**	**14,26**	**43,96**	**345,47**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/40/T	40	5,78	12,36	5,56	156,88
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/40/T	40	0,62	3,33	16,51	73,74
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**11,88**	**20,20**	**69,31**	**484,97**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**6,84**	**9,10**	**38,35**	**272,26**
		Iš viso (dienos davinio):	**29,38**	**43,56**	**151,62**	**1102,70**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/150/T	150	3,39	2,76	23,91	166,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**7,35**	**8,97**	**48,48**	**320,44**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/40/T	40	5,59	13,25	2,25	157,25
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/40/T	40	0,57	0,26	6,75	13,14
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**11,69**	**16,56**	**52,19**	**400,83**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/100/T	120	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**9,36**	**8,38**	**34,71**	**263,17**
	Iš viso (dienos davinio):		**28,40**	**33,91**	**135,38**	**984,44**

Penktadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/150/T	150	4,12	6,08	20,17	151,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**7,24**	**12,29**	**34,02**	**319,92**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/40/T	40	5,50	11,82	5,33	87,89
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su kmynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/40/T	40	0,76	2,06	7,71	77,81
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/40/T	40	0,71	5,56	4,31	66,65
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**10,79**	**24,41**	**43,57**	**451,88**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/30/T	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/30/T	30	0,33	0,06	1,44	6,63
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**8,53**	**14,03**	**32,29**	**274,43**
	Iš viso (dienos davinio):		**26,56**	**50,73**	**109,88**	**1046,23**

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/150/T	150	5,19	4,07	29,87	173,79
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**7,60**	**8,11**	**38,53**	**257,73**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietines (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/60/T	60	4,59	10,80	22,10	174,89
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,49
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/60/T	60	1,55	2,42	0,73	21,68
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**12,10**	**17,05**	**60,99**	**413,04**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**18,03**	**9,60**	**31,11**	**293,49**
		Iš viso (dienos davinio):	**37,73**	**34,76**	**130,63**	**964,26**

Antradienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/150/T	150	5,92	4,50	29,07	178,89
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	**8,35**	**9,58**	**48,92**	**307,13**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/40/T	40	7,62	6,55	6,20	116,58
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/40/T	40	0,57	0,26	6,75	13,14
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**13,41**	**11,06**	**53,67**	**408,13**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	KMP-28/140/T	140	8,15	8,46	31,13	274,43
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,56**	**8,56**	**32,32**	**280,14**
		Iš viso (dienos davinio):	**30,32**	**29,20**	**134,91**	**995,40**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150/T	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**12,75**	**15,31**	**44,56**	**354,72**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/140/T	140	21,83	13,67	21,85	300,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**25,25**	**18,94**	**54,52**	**495,27**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/120/T	120	11,17	7,42	38,26	276,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**11,40**	**7,52**	**39,50**	**285,35**
	Iš viso (dienos davinio):		**42,40**	**41,77**	**138,58**	**1133,34** #

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/150/T	150	6,04	5,80	28,53	198,23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
	Iš viso:		**9,23**	**12,20**	**54,11**	**353,82**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kreminė vištiena su morkonis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/40/T	40	7,00	5,44	1,36	85,15
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/10/T	10	0,37	0,87	0,78	12,51
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/40/T	40	0,49	7,37	7,29	88,27
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
	Iš viso:		**13,05**	**18,15**	**48,53**	**412,72**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-2/150/T	150	6,13	6,57	31,27	214,57
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
	Iš viso:		**9,53**	**9,07**	**36,17**	**274,57**
	Iš viso (dienos davinio):		**31,81**	**39,42**	**138,81**	**1041,11**

Penktadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/150/T	150	5,51	8,26	31,54	223,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**9,83**	**14,01**	**50,62**	**375,31**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovas su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/140/T	140	9,57	14,75	44,46	274,43
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**14,16**	**21,89**	**70,30**	**455,84**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/130/T	130	12,06	13,24	1,19	171,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**14,17**	**13,73**	**34,78**	**298,10**
		Iš viso (dienos davinio):	**38,16**	**49,63**	**155,70**	**1129,25**

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/150/T	150	5,61	4,19	33,02	192,32
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,97**	**8,80**	**41,82**	**285,86**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/40/T	40	5,79	11,37	1,70	132,34
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/40/T	40	1,20	2,87	12,93	49,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**10,85**	**18,59**	**50,29**	**400,78**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (virtas)	MLT-8/150/T	150	9,89	3,92	41,58	256,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**10,14**	**6,92**	**41,93**	**285,51**
	Iš viso (dienos davinio):		**29,96**	**34,31**	**134,04**	**972,15**

Antradienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/150/T	150	4,03	2,89	39,57	253,08
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	**9,13**	**6,64**	**46,92**	**343,08**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/40/T	40	10,14	6,47	2,78	110,42
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/T	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**15,27**	**13,40**	**49,65**	**401,88**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/150/T	150	6,24	7,07	30,39	217,61
Pienas (2,5%)	GĖR-19/100/T	100	3,50	2,60	5,00	57,60
		Iš viso:	**9,74**	**9,67**	**35,39**	**275,21**
	Iš viso (dienos davinio):		**34,14**	**29,71**	**131,96**	**1020,17**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/150/T	150	4,81	5,07	35,39	200,75
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**8,42**	**10,71**	**41,40**	**287,09**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/40/T	40	8,17	10,70	6,03	142,22
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Morkų salotos su saulėgražomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/40/T	40	0,47	2,76	2,13	33,26
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**12,75**	**17,44**	**47,50**	**406,03**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/150/T	150	6,93	13,87	13,32	202,23
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**7,08**	**14,02**	**33,57**	**268,23**
	Iš viso (dienos davinio):		**28,25**	**42,17**	**122,47**	**961,35**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/150/T	150	5,30	5,71	25,89	176,37
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**9,27**	**10,92**	**48,38**	**318,08**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/40/T	40	9,45	6,13	6,62	121,48
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/T	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**18,06**	**12,76**	**56,18**	**414,99**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-59/120/T	120	17,55	10,62	17,91	239,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**17,92**	**10,87**	**39,36**	**314,14**
		Iš viso (dienos davinio):	**45,25**	**34,55**	**143,92**	**1047,21**

Penktadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/150/T	150	3,19	2,98	26,15	152,61
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**6,90**	**9,00**	**38,77**	**270,25**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/40/T	40	6,60	10,99	8,26	80,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/40/T	40	1,00	8,89	4,74	99,08
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**12,73**	**22,86**	**56,44**	**449,43**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150/T	150	4,86	6,52	13,47	134,71
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
		Iš viso:	**7,16**	**11,99**	**36,66**	**280,94**
	Iš viso (dienos davinio):		**26,79**	**43,85**	**131,87**	**1000,62**

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/150/T	150	5,98	5,03	23,41	170,82
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,99**	**9,80**	**40,61**	**301,43**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/140/T	140	20,17	15,42	17,20	289,15
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**24,35**	**22,73**	**51,64**	**512,67**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**13,02**	**11,79**	**32,35**	**291,18**
	Iš viso (dienos davinio):		**36,34**	**39,42**	**124,60**	**1105,28**

Antradienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/150/T	150	3,66	3,66	30,29	166,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	**7,05**	**8,31**	**48,20**	**292,69**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/40/T	40	11,24	6,75	1,14	110,04
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/T	40	0,25	7,17	9,39	90,78
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**16,36**	**17,13**	**47,84**	**404,11**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/100/T	100	3,06	0,18	28,06	123,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
		Iš viso:	**6,82**	**13,20**	**33,41**	**281,47**
	Iš viso (dienos davinio):		**30,23**	**38,64**	**129,45**	**978,27**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150/T	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**10,66**	**14,26**	**43,96**	**345,47**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/40/T	40	5,06	12,76	1,29	139,89
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/40/T	40	0,58	0,88	17,04	52,74
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**10,52**	**17,68**	**59,03**	**434,45**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**6,84**	**9,10**	**38,35**	**272,26**
	Iš viso (dienos davinio):		**28,02**	**41,04**	**141,34**	**1052,18**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/150/T	150	3,39	2,76	23,91	166,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**7,35**	**8,97**	**48,48**	**320,44**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/40/T	40	6,25	5,24	0,81	82,66
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/40/T	40	0,39	3,07	11,37	54,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**12,05**	**22,47**	**52,07**	**454,36**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/100/T	120	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**9,36**	**8,38**	**34,71**	**263,17**
	Iš viso (dienos davinio):		**28,76**	**39,82**	**135,26**	**1037,97**

Penktadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/150/T	150	4,12	6,08	20,17	151,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**7,24**	**12,29**	**34,02**	**319,92**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/140/T	140	6,24	10,89	42,60	292,76
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**12,53**	**22,87**	**46,57**	**511,13**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/30/T	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/30/T	30	0,33	0,06	1,44	6,63
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**8,53**	**14,03**	**32,29**	**274,43**
	Iš viso (dienos davinio):		**28,30**	**49,19**	**112,88**	**1105,48**

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/150/T	150	5,19	4,07	29,87	173,79
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**7,60**	**8,11**	**38,53**	**257,73**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/40/T	40	7,42	10,04	3,17	133,00
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/T	40	0,47	2,09	9,64	42,59
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**13,82**	**15,92**	**51,58**	**410,79**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**18,03**	**9,60**	**31,11**	**293,49**
	Iš viso (dienos davinio):		**39,45**	**33,63**	**121,22**	**962,01**

Antradienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/150/T	150	5,92	4,50	29,07	178,89
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	**8,35**	**9,58**	**48,92**	**307,13**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/140/T	140	13,44	11,44	39,35	327,16
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**17,41**	**18,10**	**73,32**	**542,64**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	KMP-28/140/T	140	8,15	8,46	31,13	274,43
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**8,56**	**8,56**	**32,32**	**280,14**
	Iš viso (dienos davinio):		**34,32**	**36,24**	**154,56**	**1129,91**

Trečiadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150/T	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	**12,75**	**15,31**	**44,56**	**354,72**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/80/T	80	11,54	15,31	20,84	240,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/40/T	40	0,75	0,04	6,86	30,33
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**15,08**	**19,30**	**51,79**	**419,88**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/120/T	120	11,17	7,42	38,26	276,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	**11,40**	**7,52**	**39,50**	**285,35**
	Iš viso (dienos davinio):		**39,23**	**42,13**	**135,85**	**1059,95**

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/150/T	150	6,04	5,80	28,53	198,23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	**9,23**	**12,20**	**54,11**	**353,82**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/40/T	40	8,99	4,66	6,36	111,45
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/40/T	40	0,35	2,49	10,91	50,88
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**14,23**	**17,46**	**52,84**	**426,85**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-2/150/T	150	6,13	6,57	31,27	214,57
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
		Iš viso:	**9,53**	**9,07**	**36,17**	**274,57**
	Iš viso (dienos davinio):		**32,99**	**38,73**	**143,12**	**1055,24**

Penktadienis

Pusryčiai 8.20- 8.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/150/T	150	5,51	8,26	31,54	223,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	**9,83**	**14,01**	**50,62**	**375,31**

Pietūs 11.45- 12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/40/T	40	7,62	6,55	6,20	116,58
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/40/T	40	1,08	7,01	4,86	81,67
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**13,17**	**18,37**	**53,50**	**431,12**

Vakarienė 15.20- 15.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/130/T	130	12,06	13,24	1,19	171,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	**14,17**	**13,73**	**34,78**	**298,10**
	Iš viso (dienos davinio):		**37,17**	**46,11**	**138,90**	**1104,53**